

Vacances bien-être

Danse et massage

Mercredi 18 et jeudi 19 février 2026 à 14h • Mucem J4, Forum
Compagnie CORPS MAGNÉTIQUES

À partir de 6 ans • Durée: 45 min

Voir tarifs spectacle page 28.

Corps sonores junior

Corps sonores junior explore le lien entre art et santé à travers une installation sonore et chorégraphique encourageant les enfants et leurs accompagnateurs à écouter et à se reconnecter à leur propre corps. Allongés sur des «coussins galets» et équipés de casques audios, écoutez des récits sur le corps pendant que deux danseurs-masseurs ponctuent la représentation de courtes chorégraphies. Une invitation à reconsiderer le rapport au toucher dans sa relation à l'autre, en l'explorant sous l'angle du massage, du soin, de l'entraide et du soutien. Un pur moment de relaxation et de bien-être au musée, pour petits et grands!

Contes et dégustation culinaire

Tout public à partir de 5 ans • Durée: 45 min

Mercredi 25 et jeudi 26 février 2026 à 15h

Voir tarifs spectacle page 28.

Mucem J4, forum

Avec Jeannie Lefebvre (conteuse) et Jill Cousin (journaliste et autrice alimentation durable, co-fondatrice de Provisions Marseille).

Le goûter à histoires

Il y a des histoires qu'on écoute... mais il y a également celles qu'on goûte! Le Mucem, accompagné d'une conteuse et d'une journaliste culinaire, vous propose de se retrouver le temps d'un «goûter conte» placé sous le signe du rire et du bonheur. L'occasion pour les plus petits d'éveiller leur sens de l'ouïe grâce aux histoires, mais également celui du goût en dégustant des créations culinaires originales, dans une installation conviviale entre spectacle et restaurant. Une expérience pensée pour le bien-être des petits et des grands, pour mettre l'eau à la bouche et faire sourire jusqu'aux oreilles!

Visite-découverte yoga

À partir de 6 ans • Durée: 1h

Plusieurs créneaux pendant les vacances.

Chien tête en bas

Informations pratiques

Ressources

Vous pouvez consulter notre page dédiée aux centres de loisirs:

<https://www.mucem.org/centres-de-loisirs/>

Accéder à l'espace «Ressources» pour télécharger les dossiers pédagogiques, cartels et visuels des œuvres, interviews des commissaires, textes et plans de salle.

Tarifs

Visites guidées, ateliers sur place ou hors les murs

1h: 50€ • 1h30: 70€ • 2h: 80€

Spectacle jeune public

Groupe 1–15 enfants: 4€/enfant;
Groupe 16–30 enfants: 60€ (forfait)

Jours et horaires d'ouverture

Groupes accueillis tous les jours à partir de 9h sauf le mardi.

Réservation

Les réservations sont obligatoires pour toute visite au Mucem, au moins 7 jours

à l'avance: T 04 84 35 13 13
tous les jours de 9h à 18h
ou reservation@mucem.org

Newsletter centres de loisirs

Suivez l'actualité du Mucem pour les centres de loisirs en vous inscrivant à la newsletter dédiée.

Le formulaire d'inscription est disponible sur
<https://www.mucem.org/centres-de-loisirs/>